

Dott. ssa Elena Vavassori

34895641227

Mail: elenavavassori9@gmail.com

pec: elena.vavassori@pec.it

Iscrizione all'Albo dei Biologi Nutrizionisti N. 065484 (da giugno 2011)

Iscrizione all' Enpab 22-9-2011

Maturita' scientifica; 2001

Laurea Triennale in **Biotechnologie Mediche** (Universita' degli Studi di Milano) con tirocinio presso l' Azienda Ospedaliera di Crema; 13-7-2005

Laurea Magistrale in **Alimentazione e Nutrizione Umana** (Universita' degli Studi di Milano) con tirocinio presso l' Azienda Ospedaliera di Treviglio, U.O.Malattie Metaboliche e Diabetologia; 2-12-2010

Segue per 2 anni corsi di “ Scienze e tecnologie alimentari” presso la Facolta' di Agraria dell'Universita' degli Studi di Milano per approfondire le conoscenze tecniche riguardo natura e formazione degli alimenti;

Corso di Perfezionamento in **Nutrizione e Benessere** presso la Facolta' di Farmacia, Universita' degli Studi di Milano; 9-5/ 4-10 2008

Giugno 2008: riceve l'attestato di “**Zone Consultant**” dopo aver seguito i corsi del Dott. Barry Sears;

Da maggio 2010 collabora con l' U.O.Malattie Metaboliche e Diabetologia dell' Azienda Ospedaliera di Treviglio dove segue con il team Diabetologico i pazienti con Diabete Mellito di tipo 1 in terapia insulinica con microinfusore;

Il 23 Ottobre 2010 presenta il lavoro “ Miglioramento del compenso metabolico in pazienti con Diabete Mellito di tipo 1 dopo passaggio a terapia sinergica con Continuous Subcutaneous Insulin Infusion (CSII) ed educazione alimentare (CHO Counting):presentazione della casistica preliminare” in occasione del XVI Congresso Interassociativo AMD-SID;

Lo stesso lavoro verra' poi pubblicato sulla Rivista ADI nel giugno 2011;

Giugno 2011: consegue l'abilitazione per l'esercizio della professione di Biologo Nutrizionista;

Da ottobre 2011 collabora con il centro di Medicina Sportiva del Dott. Della Frera a Crema;

Collabora con il Centro Benessere “ALMA” a Crema;

Da Marzo 2012 a giugno 2014 ha collaborato con il Centro Medico Diagnostico “San Tommaso” a Vaiano Cremasco;

Dal 2012 al 2015 ha collaborato con il Centro “Delta Medica”-Get Fit- sede di Milano via Piacenza;

Da Maggio 2012 collabora con il Centro Polispecialistico “Bongi” di Orzinuovi (Bs) ad oggi facente parte del gruppo Sanitas;

E' Nutrizionista di atlete di volley Serie A2, B e C , ballerini professionisti Scaligeri, ciclisti e sportivi amatoriali/semiprofessionisti;

Da ottobre 2013 frequenta la ““Scuola di Nutrizione ed integrazione nello Sport” presso l’Universita’ degli Studi di Pavia; (corso biennale)

2014 Partecipazione e Pubblicazione (rivista il Diabete SID) dello studio “Efficacia, sicurezza e gradimento del nuovo ago penna 33G*4MM, primi risultati dello Studio Ago 1” in collaborazione con il Dott. A.C.Bossi

Da giugno 2014 collabora con la Societa’ Enervit al progetto “Enervit Nutrition Specialist”

Aprile 2015 ottiene il **Diploma Sanis “Scuola di Nutrizione ed integrazione nello Sport”** presso l’Universita’ degli Studi di Pavia

Aprile 2015: partecipa allo studio “ Real Study: Long-term effectiveness of Liraglutide for Treatment of Type 2 Diabetes in Daily Practise ; non interventional retrospective multicenter study” sotto la guida del Dott. Bossi (Primario Diabetologia Ospedale Treviglio)

Da giugno 2015 collabora con il Centro Polispecialistico “Novamedica” a Crema;

Treviglio-12 Settembre 2015: Docente al corso “Giornata di formazione, educazione e coinvolgimento per diabetici tipo 1 (e loro familiari). Nutrirsi meglio e consapevolmente con il diabete per guadagnare in salute”

Maggio 2016: docente del corso “Scienze dell'alimentazione e dietetica”presso CRI

Da settembre 2016 partecipa allo studio: “ Efficacia,sicurezza e gradimento del nuovo ago penna 33G*4MM, Studio Ago 2” in collaborazione con il Dott. A.C.Bossi

Da settembre 2017 presso Fisiolab città'di Crema collabora con Specialisti e preparatori sportivi

19 novembre 2018: relatrice “Alimentazione e integrazione negli sport di Endurance”

Da marzo 2022 collabora presso Centro San Francesco Orzinuovi

14 marzo 2022: relatrice “incontro formativo on line: l'alimentazione e lo stile di vita dei giovani calciatori”

15 maggio 2022: Relatrice “Cefalea: strategia nutrizionale,
il nuovo approccio,l'integrazione ed il supporto
alla terapia farmacologica”

Da agosto 2022: Nutrizionista per Basket Crema prima squadra

Da dicembre 2022 collabora con Olimi Codogno

Marzo 2023: Omega 3 in Italia: congresso Norsan

Marzo 2023: Congresso Amia

Maggio 2023: Masterclass Enervit Sport Nutrition

Maggio 2023: inizia collaborazione di consulenza con Dietamedicale

Marzo 2024: relatrice Giornata DCA: divulgazione per le scuole

Marzo-Dicembre 2024: inizio **Scuola ILSA-AMIA: Longevity Science**

Novembre 2024: inizio collaborazione con IMBIO per Test Genetici presso Fisiolab e Olimi Codogno

Gennaio 2025: inizio collaborazione con Clinica Dott. Luis Garbagnate Milanese

Marzo 2025: collaborazione con Aziende Nutraceutica per protocolli di integrazione (Promopharmamed, Plaspharma, Norsan)

Maggio 2025: Sport, Neurologia e Personalizzazione della Dieta Chetogenica

Maggio 2025: 1 Congresso Internazionale sugli acidi grassi Omega 3

Settembre 2025: Evento formativo per atleti U.S.Acli Crema

Ottobre 2025: Convegno Lifestyle Medicine Progetto Longeva